Over vaardigheden, kwaliteiten en leerdoelen

Input voor je leerdoel voor je Wix portfolio

Bron: <https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kernkwaliteiten>

Een vaardigheid is wat anders dan een kwaliteit. Vaardigheden kunt u aanleren, over kwaliteiten (kernkwaliteiten) beschikt u. Altijd is er een verbinding tussen vaardigheden en kwaliteiten te vinden. Iemand die over de kernkwaliteit inlevingsvermogen beschikt, kan zijn/haar luistervaardigheden verder ontwikkelen. Wanneer u beschikt over de kwaliteit daadkracht dan kunt u uw besluitvaardigheid verder ontwikkelen.

**Inzicht in sterke punten**

Vaak hebben mensen onvoldoende inzicht in hun eigen kwaliteiten. Ze zijn zich onvoldoende bewust over kwaliteiten ze beschikken maar ze hebben ook te weinig zelfinzicht wanneer het over eigen zwakke punten gaat. Doorgaans beschikken mensen over meer kwaliteiten dan ze zelf denken. Ook maatschappelijk wordt er vaker naar kennis en diploma’s gekeken dan naar de kwaliteiten waarover iemand beschikt terwijl het beschikken over de juiste kwaliteiten de basis is voor de functiematch. Iemand met een administratieve opleiding kan een goede functie vervullen op de boekhouding maar behalve kennis en vaardigheid is daar wellicht ook de eigenschap accuratesse en nauwkeurigheid nodig.

**Valkuilen of zwakke punten?**

Waar uw kracht ligt daar ligt ook uw zwakte. Wanneer u uw kwaliteit overmatig benadrukt of inzet dan is het geen kwaliteit meer. Vaak wordt het dan een valkuil genoemd of wordt het als zwak punt ervaren. De grens tussen de kwaliteit en de valkuil heeft eigenlijk altijd met grenzen te maken. In een persoonlijk ontwikkeltraject kunnen onze coaches samen met u aan de slag om te ontdekken waar die grenzen liggen. Voorbeelden:

* Wanneer u behulpzaam bent zit u in uw kracht maar wanneer u over-behulpzaam bent gaat u over eigen grenzen heen en vaak ook nog over de grens van de ander
* Wanneer u van opschieten en doorpakken houdt, wordt dat alom gewaardeerd. Zodra u gaat drammen wordt het door anderen als vervelend ervaren.

**Leerdoelen**

Leerdoelen kunt u destilleren uit de valkuilen of zwakke punten waarover u beschikt. Echter: concentreer u niet op uw zwakke punten maar ontwikkel uw sterke punten. Juist daardoor vindt u balans en komt u in uw kracht. We hebben tal van leerdoelen voor u uitgewerkt die een relatie met uw valkuil hebben.

**80 voorbeelden van uitgewerkte kwaliteiten.**

[Aanpassingsvermogen](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/aanpassingsvermogen)

[Aanwezig en profilerend](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/aanwezig-profilerend)

[Accuraat, nauwkeurig en precies](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/accuraat-accuratesse)

[Ad rem](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/ad-rem)

[Afspraak is afspraak](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/afspraak-is-afspraak)

[Anticiperen](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/anticiperen)

[Ambitieus en grensverleggend](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/ambitie-ambitieus)

[Analytisch](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/analytisch)

[Aplomb](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/aplomb)

[Autonoom](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/autonoom)

[Bedachtzaam, doordacht en weloverwogen](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/bedachtzaam-doordacht-weloverwogen)

[Beheerst](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/beheerst)

[Behulpzaam en hulpvaardig](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/behulpzaam-hulpvaardig)

[Bescheiden](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/bescheiden)

[Beschouwend](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/beschouwend)

[Betrokken en betrokkenheid](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/betrokken-betrokkenheid)

[Betrouwbaar](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/betrouwbaar)

[Bondig](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/bondigheid)

[Collegiaal](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/collegiaal)

[Compassie](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/compassie)

[Concreet](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/concreet-concretisering)

[Consequent](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/consequent)

[Consciëntieus en gewetensvol](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/conscientieus-gewetensvol)

[Creatief](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/creatief)

[Daadkrachtig](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/daadkracht)

[Diepzinnigheid](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/diepzinnigheid)

[Diplomatiek](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/diplomatiek)

[Directief](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/directief)

[Discipline](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/discipline)

[Discreet](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/discreet)

[Doener, praktisch en oplossingsgericht](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten#doener-praktisch-oplossingsgericht)

[Doortastend](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/doortastend)

[Doorzettingsvermogen](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/doorzettingsvermogen)

[Eerlijk](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/eerlijk)

[Empathisch, begrijpend en invoelend](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/inlevingsvermogen)

[Energiek](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/energiek)

[Enthousiast](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/enthousiast)

[Einzelgänger](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/einzelganger)

[Flexibiliteit](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/flexibel-flexibiliteit)

[Gedreven en gedrevenheid](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/gedreven)

[Geduldig](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/geduld)

[Genuanceerd](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/genuanceerd)

[Gevoelig en gevoelsmens](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/gevoelig-gevoelsmens)

[Harmonie, eenheid en saamhorigheid](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/harmonie)

[Heftig en intens](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/heftig-intens)

[Helicopterview](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/helicopterview)

[Hoogsensitief](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/inlevingsvermogen#hoogsensitief)

[Humor en humoristisch](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/humor-humoristisch)

[Improviseren](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/improviseren-improvisatie)

[Inlevingsvermogen](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/inlevingsvermogen)

[Innovatief en vernieuwend](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/innovatief)

[Inspirerend](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/inspirerend)

[Integer en integriteit](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/integer)

[Intuïtie en intuïtief ingesteld](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/intuitie-intuitief-ingesteld)

[Krachtig](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/krachtig)

[Kritisch, alert en waakzaam](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/alert-kritisch-waakzaam)

[Kwetsbaar en kwetsbaarheid](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/kwetsbaar)

[Loyaal en trouw](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/loyaal)

[Medelijden](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/medelijden)

[Moed, moedig en durf](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/moedig-durf)

[Ontspannen, relaxt en tevreden](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/ontspannen-relaxt-tevreden)

[Oog voor details](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/oog-voor-details)

[Open, openheid en openhartig](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/open-openhartig-openheid)

[Oprecht](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/oprecht)

[Meegaand en volgzaam](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/meegaand-kernkwaliteit)

[No nonsens](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/no-nonsense)

[Nuchter](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/nuchter)

[Opschieten](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/opschieten)

[Optimistisch](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/optimistisch-optimisme)

[Ordelijk. systematisch en gestructureerd](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/ordelijk-systematisch-gestructureerd)

[Prestatiegericht](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/prestatiegericht)

[Realistisch](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/realistisch)

[Recht door zee](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/recht-door-zee)

[Rechtvaardigheidsgevoel](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/rechtvaardigheidsgevoel)

[Sensitief](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/inlevingsvermogen#sensitief)

[Snel schakelen](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/snel-schakelen)

[Sociaal](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/sociaal)

[Speels](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/speels)

[Spontaan en spontaniteit](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/spontaan-spontaniteit)

[Teamplayer of samenwerker](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/teamplayer)

[Temperamentvol](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/temperamentvol)

[Toegankelijk en benaderbaar](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/toegankelijk-benaderbaar)

[Toewijding en toegewijd](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/toewijding)

[Verantwoordelijkheidsgevoel](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/autonomie-leerdoelen/verantwoordelijk/verantwoordelijkheidsgevoel)

[Verbindend](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/verbindend)

[Volhardend](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/volhardend)

[Voortvarend](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/voortvarend)

[Vurig en fel](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/vurig-fel)

[Welbespraakt](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/welbespraakt-spreker-prater)

[Wilskracht en vastberadenheid](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/wilskracht)

[Zachtaardig of zachtmoedig](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/zachtaardig-zachtmoedig)

[Zakelijk en zaakgericht](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/zakelijk-zaakgericht)

[Zelfcompassie](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/zelfcompassie)

[Zorgvuldig](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/zorgvuldig-zorgvuldigheid)

[Zorgzaam](https://www.desteven.nl/leerdoelen/persoonlijke-leerdoelen/persoonlijke-effectiviteit-leerdoelen/kwaliteiten/zorgzaam)